



*Aux représentants des médias*

## **COMMUNIQUE DE PRESSE**

### **Les proches aidant sont souvent mineurs ou en formation : deux recherches présentées à Neuchâtel**

*Zürich, La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel, le 21 mars 2017.*

Une journée scientifique, organisée par Careum, l'Institut de psychologie et éducation de l'UniNE et le Service de santé et promotion de la santé de la Ville de La Chaux-de-Fonds, va présenter pour la première fois le 24 mars à Neuchâtel des données concernant des enfants, adolescents et jeunes adultes aidant, recueillies au niveau national, dans le cadre du programme « FKI plus » de la Confédération pour 2017 à 2020. Deux projets de recherche fournissent des premières informations sur la situation de ces jeunes aidants, et sur la perception qu'ont de ce phénomène les professionnels des domaines de la formation, de la santé et du social. Les échanges, entre professionnels et jeunes aidants, envisageront les mesures qui seraient adaptées et nécessaires pour repérer et soutenir ces jeunes gens.

Des proches qui soutiennent un membre de leur famille sont nombreux au sein de la population suisse. L'intérêt s'est souvent porté sur les proches adultes qui doivent associer leur responsabilité d'aidant avec leur activité professionnelle. La situation proches aidant mineurs ou encore en formation reste méconnue. Ces jeunes aidants ne sont actuellement ni considérés ni soutenus, alors que selon des données internationales, il est possibles de situer entre 40'000 et 110'000 le nombre d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes prêtant un soutien substantiel à un membre malade de la famille. Et chacun d'eux se voit confronté au défi quotidien de concilier son rôle de soutien et de soignant avec l'école ou sa formation.

#### **Recherche jeunes aidant en Suisse**

Cette lacune de données sera mise en évidence lors de cette journée nationale, organisée et financée conjointement par l'Institut de recherche Careum de la Haute école de santé Kalaidos, l'Institut de psychologie et éducation de la Faculté des lettres et sciences humaines de l'Université de Neuchâtel et le Service de santé et promotion de la santé de la Ville de La Chaux-de-Fonds.

Depuis octobre 2015 est mené le projet « Young Carers and Young Adult Carers in Switzerland » soutenu par le Fonds national suisse de la recherche scientifique, dans le cadre du programme *Young Carers* de Careum Recherche. L'équipe de la Prof. Agnes Leu se réjouit de pouvoir présenter les premiers résultats obtenus sur ce sujet en Suisse, à partir d'interviews d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes aidants, illustrant les différentes situations familiales, ainsi qu'à partir de groupes de discussion constitués de professionnels de différents domaines, dont les conclusions démontrent que la prise de conscience du phénomène des jeunes aidants reste à provoquer.

Durant cette journée seront discutées des mesures pour soutenir et soulager ces jeunes, avec des experts internationaux et des jeunes gens concernés, en présence de représentants de la vie politique, puisque les hôtes de la journée seront la Conseillère d'Etat neuchâteloise Monika Maire-Hefti et la Drsse Margreet Duetz Schmucki, directrice de la Section Santé publique nationale à l'Office fédéral de la santé publique.

**N.B. : les journalistes sont cordialement invités.**  
**Une plage est réservée pour réaliser des interviews à la pause de midi, entre 12h00 et 13h00.**

Colloque :

Dialogue et témoignages - Journée scientifique à Neuchâtel sur les jeunes aidants  
Microcity, amphithéâtre, rue de la Maladière 71b, 2000 Neuchâtel.

Lien :

« FKI plus », Programme de promotion « Offres visant à décharger les proches aidants » de l'Office fédéral de la santé publique, <http://bit.ly/2kSkk9a>

Contacts :

Prof. Agnes Leu, Directrice du programme « Young Carers », Institut de recherche HES Kalaidos, Zürich,  
[agnes.leu@careum.ch](mailto:agnes.leu@careum.ch)  
Tél. +41 43 222 50 56

Prof. Antonio Iannaccone, Institut de psychologie et éducation, Université de Neuchâtel  
Tél. +41 76 610 76 15

Dr Souhaïl Latrèche, Chef du service de santé et promotion de la santé, La Chaux-de-Fonds,  
Tél. +41 79 772 06 45